

## **Szolárium a Szerencsi Fürdő & Wellnessházban**

**MEGASUN típusú álló turbó szoláriummal várjuk kedves vendégeinket, az épület alagsorában!**

### **Fényterápia, avagy a szolárium jótékony hatása**

Az emberi szervezet működéséhez elengedetlenül szükséges a fény. A napsütéses órák száma az őszi, téli hónapokban, jelentős mértékben lecsökken. Nyári barnaságunkat nem a nap vakító sugarainak köszönhetjük, hanem szervezetünkben lejátszódó festékképzési- biokémiai folyamatainknak.

Az UV fény legismertebb pozitív hatása, hogy elősegíti a D-vitamin szintézisét, és így a csontritkulás kialakulásának az esélyét nagymértékben lecsökkenti.

Fényszegény téli időszakban a depresszió kiváló ellenszere.

Stresszoldó, hangulatjavító hatása sem elhanyagolható.

Serkenti a hormon- és az immunrendszer működését, így a téli megfázások megelőzésére is alkalmazható.

A zsíros bőr faggyútermelődésének szabályozására, különböző bőrbetegségek kiegészítő terápiás kezelésére is jótékony hatású.

A napozást megelőzően, a bőr felkészítésére is kiválóan alkalmazható.

**A fokozatosság és mértékletesség elvét figyelembe véve, bátran kijelenthetjük a szoláriumról, hogy számos jótékony hatással rendelkezik.**

**Jó pihenést, és egészségesebb bőrszint kívánunk!**

**4 perc 320 Ft**

**Elérhetőség: Szerencsi Fürdő & Wellnessház  
Rákóczi út 94.  
Tel: 47/ 560- 250**